

PROGRAMA ACADÉMICO


Curso de Evaluación y Manejo Integral del Tinnitus

 **FECHA DE INICIO**
20 de Julio de 2026

 **DURACIÓN TOTAL**
22 Horas Pedagógicas

 **PLATAFORMA**
Zoom · Asincrónico ·
Grabación

 **VERSIÓN**
Tercera Versión Internacional

 **INSCRIPCIONES**
[cursos@clinicaotomedical.cl](mailto: cursos@clinicaotomedical.cl)
app.otolearning.cl

MÓDULO 1 — Fundamentos Neurofisiológicos del Tinnitus (3 horas)

Clase	Título	Expositor/a
1.1	Bases modernas del tinnitus	Simón San Martin
1.2	Modelos neurofisiológicos actuales	Simón San Martin
1.3	Neuroplasticidad y redes cerebrales	Simón San Martin

Contenidos del módulo:

- Definición moderna (ICD-11)
- Epidemiología global y latinoamericana
- Modelos neurofisiológicos actuales
- Neuroplasticidad maladaptativa
- Rol del sistema límbico y autonómico
- Tinnitus como fenómeno de red

MÓDULO 2 — Evaluación Clínica Integral (4 horas)

Clase	Título	Expositor/a
2.1	Anamnesis experta y banderas rojas	Claudia Guevara
2.2	Evaluación otoneurológica dirigida	Elías Villagrán
2.3	Tinnitus pulsátil y somatosensorial	Luis Cabezas
2.4	Algoritmos diagnósticos y errores frecuentes	Carolina Binetti

Contenidos del módulo:

- Anamnesis estructurada experta
- Banderas rojas
- Tinnitus pulsátil
- Evaluación otoneurológica dirigida
- Identificación de tinnitus somatosensorial
- Algoritmo de derivación médica
- Errores diagnósticos frecuentes

MÓDULO 3 — Evaluación Audiológica Avanzada (4 horas)

Clase	Título	Expositor/a
3.1	Audiometría convencional y alta frecuencia	Macarena Bowen
3.2	Matching de tinnitus y medidas psicoacústicas	Claudia Guevara
3.3	Hiperacusia, MML y LDL	Claudia Guevara
3.4	OAE, sinaptopatía e interpretación clínica	Macarena Bowen

Contenidos del módulo:

- Audiometría convencional y alta frecuencia
- Matching de tinnitus
- MML, LDL e hiperacusia
- OAE en tinnitus
- Sinaptopatía coclear
- Interpretación clínica
- Elaboración de informe clínico

MÓDULO 4 — Cuestionarios e Impacto Psicoemocional (2 horas)

Clase	Título	Expositor/a
4.1	Cuestionarios clínicos	Andrea Holmes
4.2	Perfil psicológico y estratificación	Andrea Holmes

Contenidos del módulo:

- THI, TFI, VAS
- HADS, ISI
- Perfil psicológico
- Estratificación de severidad
- Uso clínico

MÓDULO 5 — Abordaje Terapéutico Basado en Evidencia (5 horas)

Clase	Título	Expositor/a
5.1	Educación terapéutica y counselling	Claudia Guevara
5.2	TRT y terapia sonora	Magali Legari
5.3	Audífonos y herramientas digitales	Matias Rubio
5.4	Farmacoterapia y neuromodulación	Luis Cabezas
5.5	Diseño de plan terapéutico individualizado	Matias Rubio

Contenidos del módulo:

- Educación terapéutica
- Counselling neurofisiológico
- TRT moderno
- Terapia sonora
- Audífonos en tinnitus
- Apps digitales
- Farmacoterapia
- Neuromodulación
- Diseño de plan terapéutico

MÓDULO 6 — Tinnitus Somatosensorial (2 horas)

Clase	Título	Expositor/a
6.1	Bases fisiopatológicas	Carina Becerra
6.2	Evaluación clínica y rehabilitación	Carina Becerra

Contenidos del módulo:

- Fisiopatología cervical y ATM
- Modulación somática
- Evaluación clínica
- Ejercicios terapéuticos
- Trabajo interdisciplinario

MÓDULO 7 — Tinnitus, Hiperacusia y Misofonía (2 horas)

Clase	Título	Expositor/a
7.1	Diferencias clínicas y evaluación	Claudia Guevara
7.2	Terapias de desensibilización	Claudia Guevara

Contenidos del módulo:

- Diferencias clínicas
- Evaluación específica
- Terapia de desensibilización
- Manejo conjunto
- Casos reales

MÓDULO 8 — Tinnitus y Nutrición (1 hora)

Clase	Título	Expositor/a
8.1	Aspectos nutricionales en paciente con tinnitus	Javier Gutierrez

Contenidos del módulo:

- Relación entre dieta y percepción del tinnitus: evidencia actual
- Alimentos protectores: frutas, fibra dietética, lácteos y cafeína
- Micronutrientes clave: zinc, magnesio, vitaminas B12 y D
- Inflamación sistémica y su impacto en la vía auditiva
- Suplementos dietéticos: eficacia, riesgos y evidencia clínica
- Hidratación, sal y tinnitus vascular
- Consejería nutricional en el paciente con tinnitus crónico

MÓDULO 9 — Comunicación Terapéutica (1 hora)

Clase	Título	Expositor/a
9.1	Comunicación clínica efectiva	Matias Rubio

Contenidos del módulo:

- Efecto nocebo
- Explicación del tinnitus
- Manejo de expectativas
- Paciente ansioso